

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI

W Kizunie masz prawo czuć się bezpiecznie.

Karate uczy szacunku, samokontroli i odpowiedzialności.

Nikt – ani dorosły, ani inne dziecko – nie ma prawa Cię krzywdzić, poniżać ani straszyć.

1. TWOJE PRAWA

- Masz prawo być traktowany/a z szacunkiem i sprawiedliwie.
- Możesz powiedzieć, że coś boli, budzi lęk albo sprawia Ci dyskomfort.
- Możesz zadawać pytania i powiedzieć, że czegoś nie rozumiesz.
- Masz prawo do prywatności w szatni i toalecie.
- Możesz poprosić o pomoc i masz prawo zostać wysłuchany/a.
- Za zgłoszenie problemu nie wolno Cię karać ani gorzej traktować.

2. NA TRENINGU

- Kontakt fizyczny może być częścią karate: przy nauce techniki, ćwiczeniach w parach, kumite, asekuracji lub pierwszej pomocy.
- Kontakt powinien mieć jasny cel treningowy lub służyć bezpieczeństwu.
- Nie wolno bić ani stosować technik poza poleceniem i kontrolą trenera.
- Nie wolno wyśmiewać, straszyć, poniżać, wykluczać ani zmuszać innych do dotyku, zdjęć lub nagrań.
- Nie robimy zdjęć ani nagrań w szatni i toalecie.
- Rywalizujemy sportowo, ale nie krzywdzimy człowieka.

3. GDY COŚ CIĘ NIEPOKOI

- Powiedz trenerowi, rodzicowi/opiekunowi albo innej dorosłej osobie, której ufasz.
- Zgłoszenie możesz przekazać osobiście albo przez rodzica na: info@kizunakarate.com.
- Osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo i przyjmowanie zgłoszeń jest Maciej Boguszewski.
- Jeżeli zgłoszenie dotyczy Macieja Boguszewskiego, osobą zastępczą jest Magdalena Żurawska.
- Nie musisz sam/a rozwiązywać trudnej sytuacji. Zadaniem dorosłych jest Ci pomóc.

4. GDZIE JESZCZE SZUKAĆ POMOCY

112

gdy ktoś jest w bezpośrednim niebezpieczeństwie lub potrzebna jest pilna pomoc

116 111

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Jeżeli potrzebujesz pomocy, mów o tym tak długo, aż ktoś Cię wysłucha.

空手に先手なし | Karate ni sente nashi

„Karate nie atakuje pierwsze.”