

07 / OPŁATY I ORGANIZACJA

1. Uczestnictwo w regularnych zajęciach jest odpłatne. Wysokość opłat, terminy płatności, zasady rozliczeń oraz rezygnacji określa odrębny dokument „Cennik i zasady płatności Klubu Karate Kizuna”.
2. Aktualny grafik zajęć jest przekazywany uczestnikom i rodzicom oraz publikowany przez Klub i aktualizowany na początku sezonu.
3. Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z przyczyn leżących po stronie Klubu, Klub w miarę możliwości zapewnia termin zastępczy.
4. O istotnej zmianie miejsca, terminu lub sposobu prowadzenia zajęć Klub informuje z możliwie odpowiednim wyprzedzeniem.

08 / POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników zajęć, a w odpowiednim zakresie również ich rodziców i opiekunów.
2. Warunkiem udziału osoby małoletniej w regularnych zajęciach jest zapoznanie się rodzica lub opiekuna z Regulaminem.
3. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z przepisami oraz Klauzulą informacyjną Klubu Karate Kizuna. Zgoda na publikację wizerunku jest dobrowolna i udzielana odrębnie.
4. Regulamin jest dostępny na stronie kizunakarate.com oraz do wglądu w miejscu prowadzenia zajęć.
5. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
6. Regulamin obowiązuje od 01.09.2026 r.

Podpis uczestnika

Podpis rodzica/opiekuna

Kontakt: info@kizunakarate.com



REGULAMIN KLUBU KARATE KIZUNA

Pełna wersja dla rodziców / opiekunów i uczestników.

Karate ni sente nashi.

kizunakarate.com • info@kizunakarate.com

01 / KIZUNA

1. Klub Karate Kizuna prowadzi treningi karate Shotokan dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Organizatorem zajęć jest Maciej Boguszewski, prowadzący Klub Karate Kizuna.
2. Celem treningu jest rozwój sprawności, koordynacji psychoruchowej, umiejętności karate i doskonalenie charakteru.
3. Kizuna łączy tradycję karate i japońską kulturę z nowoczesnym treningiem sportowym.
4. Każdy uczestnik jest traktowany z szacunkiem niezależnie od wieku, płci, pochodzenia, sprawności, niepełnosprawności, poziomu zaawansowania czy wyniku sportowego.

02 / PIĘĆ ZASAD KARATE

Trening w Kizunie opiera się na tradycyjnym Dojo Kun (5 zasad karate):

- *Jinkaku kansei ni tsutomuru koto* - dążyć do doskonałości charakteru.
- *Makoto no michi o mamoru koto* - być wiernym prawdzie i uczciwości.
- *Doryoku no seishin o yashinau koto* - krzewić ducha wysiłku i wytrwałości.
- *Reigi o omonzuru koto* - szanować zasady etykiety i drugiego człowieka.
- *Kekki no yū o imashimuru koto* - powstrzymywać porywczosć i agresję.

Zasady te obowiązują podczas treningów, zawodów, wyjazdów oraz wszędzie tam, gdzie uczestnik reprezentuje Klub.

03 / UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH

1. Udział osoby małoletniej wymaga zgody rodzica lub opiekuna prawnego oraz przekazania Klubowi danych potrzebnych do organizacji i bezpiecznego prowadzenia zajęć.
2. Uczestnik przychodzi punktualnie, w odpowiednim stroju i stanie pozwalającym na bezpieczne ćwiczenie. Początkujący może trenować w stroju sportowym; na dalszym etapie podstawowym strojem jest karategi.
3. O podziale na grupy, doborze ćwiczeń i partnerów oraz dopuszczeniu do określonych form treningu decyduje trener, kierując się wiekiem, poziomem i bezpieczeństwem.
4. Udział w zawodach, egzaminach, zgrupowaniach i innych wydarzeniach dodatkowych odbywa się na zasadach przekazywanych odrębnie.

KIZUNA / REGULAMIN KLUBU

04 / BEZPIECZEŃSTWO I ZDROWIE

1. Bezpieczeństwo i zdrowie uczestników mają pierwszeństwo przed planem treningowym i wynikiem sportowym.
2. Uczestnik nie powinien brać udziału w treningu w przypadku gorączki, choroby zakaźnej, świeżego urazu albo innego stanu mogącego zagrażać jemu lub innym.

3. Rodzic lub pełnoletni uczestnik przekazuje trenerowi informacje zdrowotne, które mogą mieć znaczenie dla bezpiecznego udziału w zajęciach.
4. Podczas treningu należy stosować się do poleceń trenera, zdjąć biżuterię, dbać o higienę, mieć krótko obcięte paznokcie, używać wymaganych ochraniaczy i zgłaszać ból, uraz lub złe samopoczucie.
5. Karate obejmuje ćwiczenia w parach oraz kontrolowany kontakt fizyczny. Jego zakres i intensywność są dostosowane do wieku, umiejętności i doświadczenia uczestników.
6. W razie urazu lub nagłego zagrożenia zdrowia trener podejmuje działania odpowiednie do sytuacji, w tym udziela pierwszej pomocy, wzywa pomoc medyczną i kontaktuje się z rodzicem lub opiekunem.
7. W przypadku udziału we współzawodnictwie sportowym stosuje się wymagania dotyczące badań, ubezpieczenia i dokumentów wynikające z obowiązujących przepisów oraz regulaminów właściwych organizacji sportowych.

05 / ZASADY W DOJO

1. Ukłon i etykieta są wyrazem szacunku do miejsca, trenera i partnerów. W dojo obowiązują kultura osobista, skupienie i zasady fair play.
2. Nie wolno wyśmiewać, poniżać, zastraszać, używać przemocy, wulgaryzmów ani celowo przeszkadzać innym.
3. Uczestnik dba o sprzęt i porządek oraz pomaga w przygotowaniu i uporządkowaniu miejsca treningu.
4. Celowe lub uporczywe naruszanie bezpieczeństwa albo zasad szacunku może skutkować odsunięciem od ćwiczenia lub treningu, rozmową z rodzicem, a w poważnych lub powtarzających się przypadkach - zakończeniem uczestnictwa w zajęciach po wyjaśnieniu sytuacji.

06 / DZIECI, RODZICE I ORGANIZACJA

1. Rodzic lub opiekun odpowiada za bezpieczne przyprowadzenie dziecka na zajęcia i jego odbiór. Samodzielne opuszczanie obiektu przez małoletniego wymaga wcześniejszego ustalenia z rodzicem lub opiekunem.
2. Rodzice nie ingerują w przebieg treningu. Pytania dotyczące dziecka, postępów lub organizacji zajęć omawiane są z trenerem przed albo po treningu, bez zakłócania zajęć.
3. Rodzice i uczestnicy szanują prywatność innych dzieci. Zabronione jest wykonywanie zdjęć lub nagrań w szatniach i toaletach.
4. Zasady ochrony dzieci przed krzywdzeniem, kontaktu trener-dziecko, komunikacji online i reagowania na sytuacje niepokojące określają Standardy Ochrony Małoletnich Klubu Karate Kizuna.

